

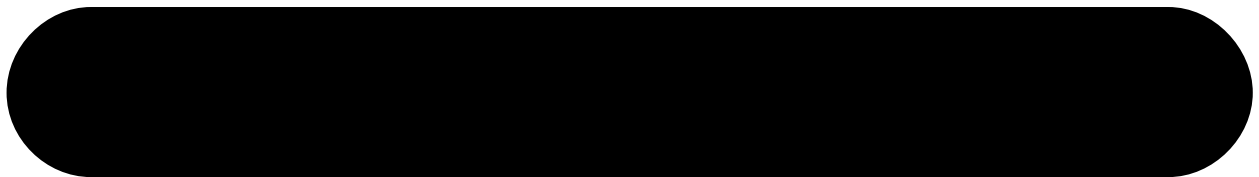
حمام بخار در تنور

اگر شما از جمله افرادی هستید که لذت عرق کردن زیاد لذت میبرید پس به حمام بخار در کوره خوش آمدید.

قدمت این سوناهاى كوره اى كه به نام han jeung mak نیز معروف می باشند، باز می گردد به قرن پانزدهم و کشور کره.



منبع حرارت این کوره ها از سوزاندن چوب درخت کاج درون یک اجاق سنگی تامین می شود که این اجاق در خود کوره قرار گرفته است به همین دلیل به کسانی که وارد کوره می شوند یک عدد پتو داده می شود تا مانع رسیدن حرارت زیاد به بدن آنها شود. روزنامه نیویورک تایمز در یکی از گزارش های خود درباره این کوره ها گفته است که حرارت آنها حدود 400 درجه فارنهایت است. یعنی اگر شخصی با لباس نایلونی وارد آن شود بلافاصله لباسش آتش می گیرد.



Lim Hyun-o یکی از متخصصین این نوع حمام بخار، در مصاحبه ای با نیویورک تایمز گفته است «:ما اصولاً زمان خالی نداریم. بیشتر بیماران سرطانی و نیز بعضی بیماریهای خاص، پس از مشورت با پزشک خود از همه جای دنیا ، ماه ها قبل کوره های ما را رزرو می کنند.ما اعتقاد داریم که تعریق زیاد باعث خارج شدن سموم از بدن می شود.

ترجمه : واحد خبر نیلوفرآبی