

چرا فیشیال پوست برای مردان لازم است؟

برای کسانی که با فیشیال آشنا نیستید، این کار شاید فقط یک ولخرجی معمولی توسط خانمها به نظر برسد، اما این نوع تفکر اشتباه است. شاید فیشال در گذشته فقط اسپا بود، اما این روزها، صورت به عنوان یک مراقبت پوستی در نظر گرفته می شود. آنها را مانند کوتاه کردن مو در نظر بگیرید؛ شما برای کوتاه کردن موهای خود به یک فرد حرفه ای اعتماد دارید، چرا همین کار را برای صورت خود انجام نمی دهید؟ بنابراین فیشیال یک ولخرجی زنانه نیست و در واقع مراقبت پوستی است که آقایان هم به آن نیاز دارند. در ادامه با [نیلوفر آبی](#) همراه شوید تا چرا فیشیال پوست برای مردان لازم است.

فیشیال چیست؟

در پاسخ به این سوال که [فیشیال چیست](#) باید بگوییم، یک درمان پوستی است که توسط یک متخصص دارای مجوز انجام می شود. با انجام فیشیال منافذ تمیز شده، سلول های مرده پوست لایه برداری می شوند و مشکلات رایج پوست با ماسک صورت درمان خواهند شد. فیشیال یک راه برای جوانسازی و تغذیه پوست صورت است تا پوستی جوان تر و سالم تر داشته باشید.

7 دلیل برای اینکه مردان باید فیشال انجام دهند

مردان در فعالیت‌های روزانه خود بیشتر از زنان در معرض آفتاب قرار می‌گیرند. همچنین از آنجایی که پوست مردان منافذ بزرگ‌تری دارد و خشن‌تری است، احتمال بیشتری برای آسیب‌های ناشی از نور خورشید وجود دارد. به همین دلیل خاص، فیشال صورت برای مردان به شدت توصیه می‌شود.

1- فیشال یک شست و شوی قوی برای صورت شماست

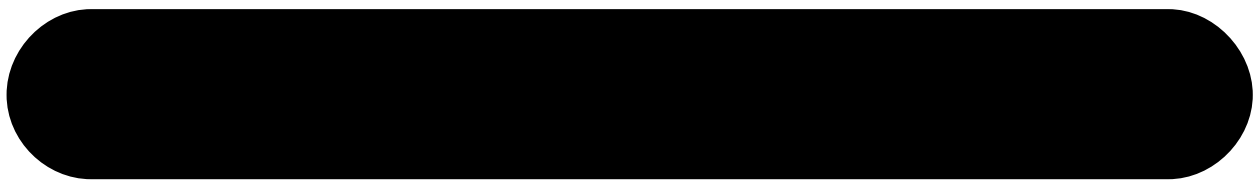
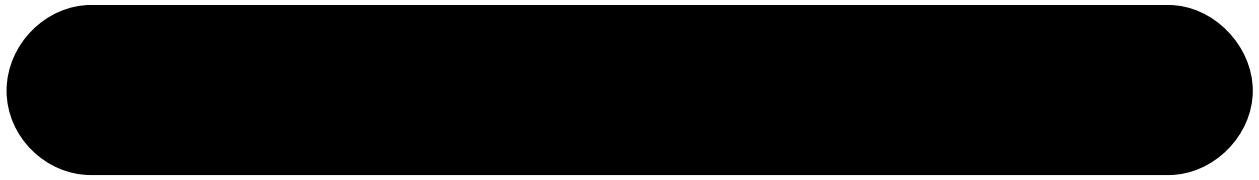
سال‌هاست که از فیشال به عنوان راهی برای سم زدایی استفاده می‌شود و این تنها یکی از فواید بی‌شمار آن است. انجام فیشال با یک پاکسازی عمیق و کامل پوست شروع می‌شود (ممکن است از پاک‌کننده‌های پوستی متعدد استفاده شود)، بخور منافذ شما را باز می‌کند و آلودگی‌های عمیق را از بین می‌برد. امروزه همه متخصصان مراقبت از پوست از بخور استفاده نمی‌کنند، اما حتی اگر این کار را نکنند، تکنیک‌های پاکسازی صورت و ماساژ آنها بهتر از آن چیزی است که می‌توانید در خانه انجام

2- فیشیال جوش های سر سیاه را بهتر از انواع ماسک ها از بین می برد

پاکسازی عمیق و کامل هدف فیشیال صورت است. متخصص فیشیال جوش های سر سیاه را با خیال راحت بیرون می آورد و به این ترتیب منافذ شما باز می شود. این کار مانند فشار دادن جوش روی صورت نیست. انجام فیشیال خطر ایجاد اسکار یا آسیب طولانی مدت را به حداقل می رساند. هنگامی که منافذ پوست شما پاک شد، متخصص صورت می تواند با اسیدهای آلفا هیدروکسی یا رتینول به آن نفوذ کرده تا منافذ شما را پاک کند. این مسئله به کاهش اندازه منافذ کمک می کند و همچنین رنگ و ظاهر بهتری به پوست شما می دهد. خارج کردن جوش های سر سیاه یکی از بهترین راه ها برای تمیز کردن پوست شما است.

3- لایه برداری فیشیال بهتر و ایمن تر از روش های درمانی خانگی است

فیشیال در مقایسه با درمان های خانگی، لایه برداری عمیق تری به شما می دهد. لایه برداری پوست در فیشیال شما را از دست سلول های مرده نجات می دهد، رنگ پوستتان را بهتر کرده، منافذ را کوچکتر می کند و همچنین به محصولاتی مورد استفاده اجازه داده تا به عمق بیشتری نفوذ و بهتر عمل کنند. برخلاف اسکراب هایی که در خانه استفاده می کنید، محصولات لایه بردار حرفه ای لایه های عمیق پوست شما را هدف قرار داده و سلول های مرده پوست را از بین می برند. آنها معمولاً لایه بردارهای شیمیایی هستند که از اسیدها و آنزیم ها برای شکستن پیوندهای بین سلول های پوستی و خلاص شدن از دست آنها استفاده می شود. برخلاف اسکراب که فقط می تواند سطح پوست شما را هدف قرار دهد. متخصصین فیشیال می توانند با خیال راحت از این محصولات استفاده کنند تا نتایج بهتری به شما ارائه دهند.



4- فیشیال راه خوبی برای شناخت بیشتر پوست شماست

یکی دیگر از دلایلی که مردان باید فیشیال انجام دهند این است که می‌توانند شناخت بهتری نسبت به پوست خود پیدا کنند. متخصص انجام [خدمات پوست](#) به آنها می‌گوید که آیا از محصول مناسبی استفاده می‌کنند یا اینکه محصولات واقعا همان کاری را که انتظار دارند، انجام می‌دهند یا خیر. حسی شبیه به اینکه یک مکانیک به ماشین شما نگاه می‌کند! فیشیال صورت برای مردان یک راه خوب برای دانستن بیشتر در مورد پوست، نوع و یا حتی شرایط آن است. متخصصان فیشیال همچنین می‌توانند برای رفع مشکلات پوستی کوتاه مدت و بلند مدت به شما توصیه‌های مربوط به محصولات مناسب را ارائه دهند.

5- حرفه‌ای‌ها ابزارهای بهتری دارند!

متخصصان فیشیال از محصولات بهتری در حین انجام این درمان برای بهبود پوست شما استفاده می‌کنند. آنها از چراغ

های LED فرکانس رادیویی، جریان الکتریکی و اولتراسوند بهره می‌مند. حتی برخی از لیزر و درمان‌های سطح بالا استفاده می‌کنند. اینها دستگاه‌هایی هستند که فقط می‌توانند توسط یک متخصص برای بهبود پوست شما مورد استفاده قرار بگیرند. همه فیشال‌ها شامل درمان‌های قوی‌تر نیستند، اما استاندارد هستند.

6- فیشال‌ها بسیار آرامش بخش هستند

یکی از مزایای انجام فیشال برای مردان آرامش بخش بودن آن است. بیشتر درمان‌های فیشال شامل ماساژ صورت است که جریان خون را تحریک می‌کند. همچنین نقاط فشاری را هدف قرار می‌دهد که به افراد احساس آرامش داده و آنها را از هرگونه استرس‌ها می‌کند. به همین دلیل است که بسیاری از افراد پس از هفته‌های طولانی و خسته‌کننده کار، به مراقبت‌های پوستی می‌اندیشند.

7- تجربه اصلاح صورت بهتر از همیشه!

اصلاح صورت بخشی از کارها مردانه است. هر مردی بخصوص آنهایی که شاغل هستند باید یک روز در میان یا هر هفته صورت خود را اصلاح کنند. لایه برداری صورت به خلاص شدن از شر سلول‌های مرده و آزاد شدن موهای زیر پوستی کمک می‌کند. انجام فیشال نه تنها پوست‌تان را صاف می‌کند، بلکه تجربه اصلاح بهتری نیز به شما می‌دهد.

خدمات فیشال را دست کم نگیرید!

مردان نیز می‌توانند [انواع فیشال](#) را با بهره‌گیری از خواص متعدد آن تجربه کنند. پوست صورت ما همواره به مراقبت‌های ویژه نیاز دارد تا سالم و شاداب بماند و زیبایی چهره ما را وچندان کند. خدمات پوست و استفاده از روتین‌های مختلف فقط مخصوص خانم‌ها نیست. آقایان نیز با شرایط زندگی روزمره و ماشینی باید فکری به حال پوست خود کنند!