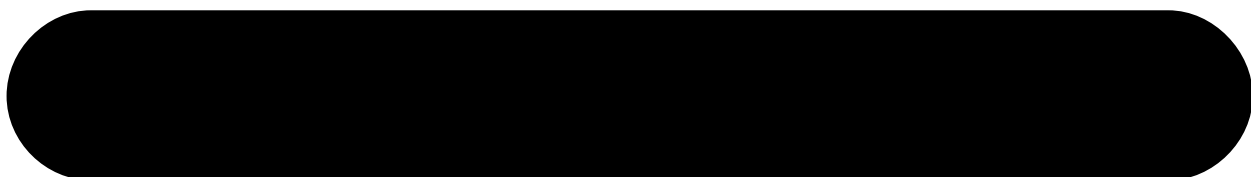
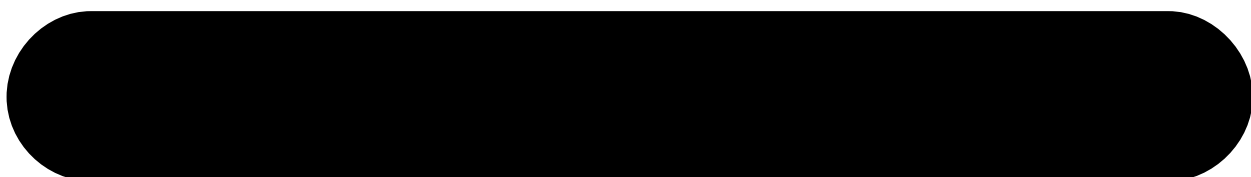
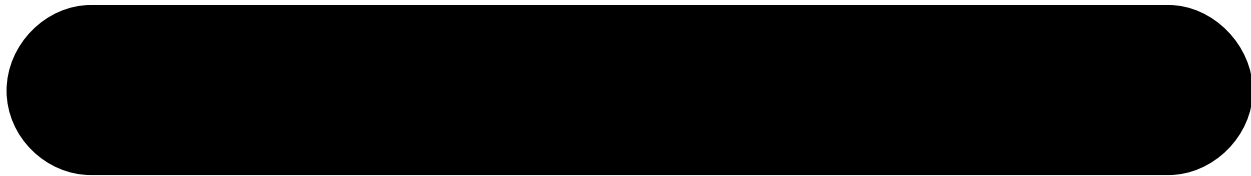


خواص ماساژ با روغن CBD

روغن cbd یا روغن کانابیدیول از گیاه شاهدانه گرفته می‌شود و خواص بسیار زیادی دارد. CBD یکی از صدها ماده شیمیایی شناخته‌شده به عنوان کانابینوئید است که در گیاه شاهدانه یافت می‌شود و خاصیت روانگردانی ندارد، اما تاثیر درمانی قابل توجهی دارد. در حال حاضر، روغن CBD به صورت موضعی به عنوان کرم، لوسیون، بalm و... استفاده می‌شود. روغن CBD زمانی که به صورت موضعی مصرف شود، جذب پوست شده و گیرنده های کانابینوئید موجود در مَسْت سل ها (Mast Cells) و رشته های عصبی پوست را هدف قرار می‌دهد. در ادامه با [نیلوفر آبی](#) همراه شوید تا درباره خواص ماساژ با روغن CBD بیشتر بدانید.

CBD وارد خون نمی شود!

پیش از اینکه درباره خواص آرام بخش و ضد التهابی این نوع [روغن ماساژ](#) توضیح دهیم، باید بگوییم که CBD وارد جریان خون شما نمی‌شود، بلکه جذب پوست خواهد شد. ماساژ سال‌هاست که به‌عنوان یک تمرین سلامتی و با اثرات درمانی مورد استفاده قرار می‌گیرد و روغن خاص CBD می‌تواند این فواید را بیشتر کند. در ادامه با 6 خاصیت استفاده از روغن CBD در ماساژ آشنا شوید.



روغن CBD التهاب را کاهش می‌دهد

ماساژ برای تسکین درد مفاصل و رهایی ماهیچه‌های ما از سفتی و التهاب مزمن موثر است. روغن CBD یک عامل ضد التهابی قدرتمند است که با رسیدن به مناطق ملتهب و دردناک و فعال کردن گیرنده‌های CB2 موجود، فواید ماساژ را افزایش می‌دهد. به این ترتیب CBD می‌تواند ناراحتی ناشی از بیماری‌هایی مانند آرتрит، سرطان و بیماری‌های خود ایمنی را تسکین دهد.

روغن CBD یک مسکن قوی درد است!

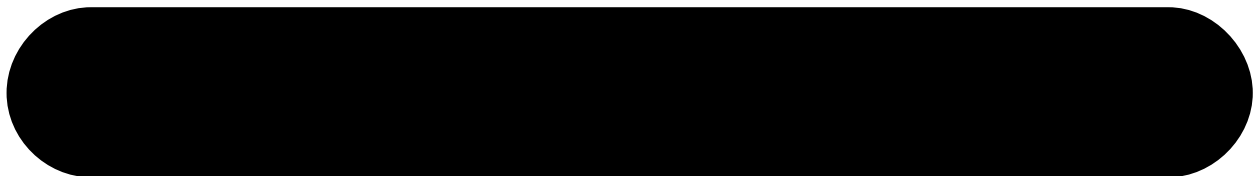
روغن CBD یا همان روغن کانابیدیول خواص تسکین درد قوی در بدن دارد. گیرنده‌های عصبی درد را بی‌حس می‌کند و درد در نواحی مورد نظر را رفع می‌کند. این روغن التهاب را کاهش داده و جریان خون را در ناحیه مورد نظر بیشتر می‌کند، در نتیجه

تنش را در عضلات درگیر با درد مزمن کاهش می‌دهد.

کاهش استرس و اضطراب با استفاده از ماساژ روغن CBD

یک ماساژ خوب باید با دستکاری ماهیچه‌ها و مفاصل، احساس تغذیه کلی به بدن شما بدهد. هنگامی که روغن CBD به ماساژ اضافه می‌شود، این اثر را نه تنها در عضلات و مفاصل، بلکه در تمام بدن خود احساس خواهید کرد. این به این دلیل است که CBD گیرنده‌های سروتونرژیک و گلوتامات را در بدن که مسئول سطح اضطراب و مود افراد هستند، افزایش می‌دهد.

هنگامی که CBD با سایر روغن‌های ضروری ترکیب می‌شود، حس بویایی شما را تحریک می‌کند و خواص تسکین‌دهندگی ماساژ را افزایش می‌دهد. یک روغن ماساژ حاوی CBD همچنین دارای ترپن‌ها و فلاونوئیدهای دیگری است که با افزایش انرژی، احساس آرامش عمیقی در شما ایجاد خواهند کرد. همین مسئله به کاهش اضطراب و اختلالات رفتاری مانند افسردگی، اضطراب، استرس و فشار خون کمک می‌کند.



روغن CBD و تاثیر آن روی پوست

دانشمندان دریافته‌اند که روغن CBD محتوای ملانین و فعالیت تیروزیناز (در واقع نقش اصلی تیروزیناز در تشکیل رنگدانه‌هایی مانند ملانین و اکسیداسیون ترکیبات پلی فنلی است) را با فعال کردن مسیرهای MAPK p38 و MAPK p42/44 افزایش می‌دهد. به عبارت دیگر، این تحقیق نشان می‌دهد که CBD می‌تواند به عنوان یک عامل محافظ در برابر استرس‌های خارجی پوست و اشکال مختلف سرطان‌های پوست استفاده شود.

روغن CBD به پاکسازی سموم کمک می‌کند

بدن ما به طور مداوم در حال مبارزه برای کاهش اثرات مضر ناشی از عوامل بیماری‌زا و همچنین رادیکال‌های آزاد است که در محیط یافت می‌شود. استرس اکسیداستیو به وضعیتی گفته می‌شود که بدن نمی‌تواند این رادیکال‌های آزاد را به اندازه کافی با سرعت سم‌زدایی کند که می‌تواند منجر به مشکلات فیزیکی بی‌شماری در بدن افراد شود.

CBD یک آنتی‌اکسیدان قوی با خواص محافظت‌کنندگی عصبی و آنتی‌بیوتیکی است که می‌تواند آثار این سموم مضر را معکوس کند. هنگامی که از این روغن در ماساژ استفاده می‌شود، به پاکسازی پوست مرده و چروکیده کمک کرده و روند پیری پوست را کند می‌کند.

روغن CBD محافظ و مرطوب‌کننده پوست

استفاده موضعی از CBD در ماساژ مزایای بسیاری برای وضعیت عمومی پوست شما به همراه دارد. محصولات CBD معمولاً حاوی اسیدهای چرب امگا 3 و امگا 6 مانند اسید گاما لینولئیک هستند که به پوست شما احساس لطافت و نرمی می‌دهد. روغن خالص CBD همچنین می‌تواند به پوست ملتهب و برخی از بیماری‌های پوستی مانند آگزما، آکنه و پسوریازیس کمک کند.

می‌توانید از CBD در ترکیب با دیگر روغن‌های ضروری برای رسیدن به فواید دلخواه استفاده کنید. برای نمونه، وقتی این روغن با نعناع استفاده شود خاصیت خنک‌کنندگی دارد و اگر با کره شیا مورد استفاده قرار بگیرد، به عنوان یک مرطوب‌کننده عمیق پوست است.

سخن آخر

ما در این مقاله، فقط درباره فواید روغن CBD در ماساژ زمانی که به صورت موضعی استفاده می‌شود، صحبت کردیم. با این حال، روغن CBD اگر به صورت خوراکی هم مصرف شود، خواص بی‌شماری دیگری برای انواع بیماری‌ها و علائم پوستی از خود نشان می‌دهد.