

ماساژ در بهبود علایم حیاتی و کاهش استرس بیمارانی که در اغما به سر می‌برند، مفید است.



گروهی از پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی اراك با بررسی 100 بیمار در اغما که در بخش مراقبت‌های ویژه بستری بودند، دریافتند ماساژ دورانی و منظم این بیماران در نواحی پشت، پاها و دست‌ها، به مدت 20 دقیقه در سه روز متوالی، موجب می‌شود نبض، فشارخون و تنفس آنان بهبود یابد. این بررسی همچنین نشان می‌دهد که ماساژ در ایجاد آرامش در بیمارانی که در کما به سر می‌برند، تاثیر به‌سزایی دارد. تحريك حسی بیماران کمایی، يك اقدام مهم پرستاری برای افزایش میزان هوشیاری است و تحريك لمسی به ویژه ماساژ، یکی از مهم‌ترین این اقدامات است.